

REKORDY SEKCJI LEKKOATLETYCZNEJ **AZS AWF Warszawa**

Stan na dzień 30.11.2025 r.

SENIORKI

(GRE)	100 m	11.12	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	21.05.22	Kalamata
	4x100 m	44.90	Aurelia TRYWIAŃSKA 76 Danuta BLICHARSKA 85 Monika BEJNAR 81 Anna PACHOLAK	02.07.04	Bydgoszcz
		44.90	Aurelia TRYWIAŃSKA 76 Grażyna PROKOPEK 77 Monika BEJNAR 81 Anna GUZOWSKA 80	25.06.05	Biała Podlaska
	200 m	22.75	Krystyna TSIMANOUSKAYA 96	09.07.23	Warszawa
	300 m	37.61	Karolina ŁOZOWSKA 99	31.08.24	Białystok
		37.61	Anna GRYC 99	01.09.24	Olsztyn
	4x200 m	1:37.92 KRP	Anna WOJCIESZEK 91 Justyna PALUCH 97 Natalia DUCHNOWSKA 96 Paulina PALUCH 98	03.10.20	Łódź
	400 m	51.29	Anna GUZOWSKA 80	25.06.05	Biała Podlaska
	4x400 m	3:24.49 KRP	Anna GUZOWSKA 80 Monika BEJNAR 81 Grażyna PROKOPEK 77 Anna JESIEŃ 78	14.08.05	Helsinki (FIN)
	500 m	1:10.51	Karolina ŁOZOWSKA 99	03.09.23	Olsztyn
	600 m	1:25.04 RP	Joanna JÓŻWIK 91	09.08.15	Szczecin
	800 m	1:57.37	Joanna JÓŻWIK 91	20.08.16	Rio de Janeiro
(BRA)	1000 m	2:34.93	Joanna JÓŻWIK 91	28.07.16	Sopot

(NOR)	1500 m	4:13.00	Julia JAGUŚCIK 2003	06.06.25	Jessheim
	2000 m	6:07.58	Agnieszka CHORZĘPA 2001	20.07.24	Warszawa
	Mila	4:52.42	Angelika SARNA 97	25.08.18	Toruń
	3000 m	9:21.48	Agnieszka CHORZĘPA 2001	03.09.23	Olsztyn
	5000 m	16:14.55	Agnieszka CHORZĘPA 2001	29.06.24	Bydgoszcz
	5 km (s)	16:06.0	Agnieszka CHORZĘPA 2001	06.09.25	Warszawa
	10000 m	34:01.53	Agnieszka CHORZĘPA 2001	26.04.25	Warszawa
	10 km (s)	34:12.0	Emilia MAZEK 93	11.11.23	Warszawa
	15 km (s)	53:12.0	Emilia MAZEK 93	05.02.23	Warszawa
	½ maraton	1:14.20	Emilia MAZEK 93	07.09.24	Warszawa
	Maraton	2:32.55	Emilia MAZEK 93	06.04.25	Łódź
	100 ppł	12.37	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	14.07.24	La Chaux-De-
Fonds (SUI)					
	200 ppł	27.0	Hanna KOWAL 46	31.05.70	Warszawa
	300 ppł	41.16	Emilia ANKIEWICZ 90	22.08.15	Lidzbark
Warmiński					
	400 ppł	53.86 RP	Anna JESIEŃ 78	28.08.07	Osaka (JAP)
	2000 prz.	6:20.11	Agnieszka CHORZĘPA 2001	23.06.24	Poznań
	3000 prz.	9:43.92	Agnieszka CHORZĘPA 2001	22.06.25	Warszawa
	chód 5 km. (b)	23:53.55	Jolanta KARAŚ 89	14.06.14	Gdańsk
	chód 10 km. (s)	50:05	Aleksandra KOT 77	08.05.99	
Eisenhüttenstadt (NIE)					
	chód 20 km (s)	1:42.36	Jolanta KARAŚ 89	05.04.14	Zaniemyśl
	W dal	6.96	Anna WŁODARCZYK 51	22.06.84	Lublin
	3-skok	12.95	Magdalena OLECHNOWSKA 77	15.07.00	Bydgoszcz
	Wzwyż	1.94	Elżbieta TRYLIŃSKA 60	08.06.86	Warszawa
4.53			Joanna PIWOWARSKA 83	12.05.06	Doha (QAT)
	Kula	17.80	Magdalena SOBIESZEK 86	06.06.07	Siedlce
	Dysk	66.01	Wioletta POTĘPA 80	20.05.06	Halle (NIE)
	Młot	72.12	Ewa RÓŻAŃSKA 2000	17.08.22	Monachium
(NIE)					
	Oszczep	65.96 RP	Genowefa PATLA 62	10.08.91	Nitra (CSRR)
	Oszczep nt.	61.50	Genowefa PATLA 62	21.05.00	Siedlce
	7-bój	6015 pkt.	Julia SŁOCKA 2001	28-29.05.25	Warszawa
			(14.20-1.74-12.80-24.48//6.06-42.60-2:12.55)		

SENIORZY

100 m	10.2	Grzegorz MĄDRY 54	19.06.74	Warszawa
4x100 m	10.28 40.09	Leszek DUNECKI 56 Leszek DUNECKI 56 Artur SUCHOCKI 62 Dariusz DOBROWOLSKI 63 Piotr PAWŁOWICZ 61	08.09.79 07.08.81	Meksyk (MEX) Zabrze
200 m	20.24	Leszek DUNECKI 56	12.09.79	Meksyk (MEX)
4x200m	1:26.81	Dominik STAŚKIEWICZ 93 Krzysztof KILJAN 99 Jan GŁĘBOCKI 2001 Wiktor SUWARA 96	08.06.19	Kraków
300 m	32.88	Dariusz KOWALUK 96	15.05.21	Warszawa
400 m	45.27	Tomasz JĘDRUSIK 69	25.09.88	Seul (KOR)
4x400 m	3:08.03	Bartosz ROŻNOWSKI 89 Łukasz OZDARSKI 94 Szymon OGONOWSKI 85 Artur KUCIAPSKI 93	21.07.15	Kraków
600 m	1:15.28	Mateusz BORKOWSKI 97	20.07.24	Warszawa
800 m	1:44.30	Mateusz BORKOWSKI 97	24.08.23	Budapeszt
(HUN)				
1000 m	2:23.86	Michał MAKOWSKI 86	06.09.13	Stalowa Wola
1500 m	3:43.8	Jan KONDZIOR 48	21.05.72	Warszawa
2000 m	5:16.37	Mariusz GIŻYŃSKI 81	15.07.05	Warszawa
3000 m	7:53.8	Jan KONDZIOR 48	22.06.72	Warszawa
5000 m	13:43.67	Mirosław DZIENISIK 59	24.06.84	Lublin
10000 m	28:28.03	Mirosław DZIENISIK 59	29.07.84	Sopot
½ maraton	1:03.42	Yared SHEGUMO 83	24.03.13	Warszawa
maraton	2:10.34	Yared SHEGUMO 83	29.09.13	Warszawa
bieg 24-h	196137m	Zbigniew GRANAT 59	09.09.18	Łyse
chód 5 km h	19:30.34	Kamil KALKA 81	25.02.06	Spała
chód 10 km (b)	44:38.47	Krzysztof JABŁONOWSKI 67	06.08.88	Lublin
Chód 10 km (s)	44:21.00	Kamil KALKA 81	17.06.06	Bratkowice
chód 20 km	1:25.49	Kamil KALKA 81	24.04.06	Zaniemyśl
chód 50 km	3:54.44	Kamil KALKA 81	14.05.06	La Coruna
(ESP)				
110 ppł	13.43	Krzysztof KILJAN 99	17.06.23	Warszawa
200 ppł	23.3	Bogusław GIERAJEWSKI 37	07.06.64	Elbląg
400 ppł	50.4	Dariusz PODOBAS 52	08.07.73	Paryż (FRA)

	51.07	Waldemar SZLENDIAK 52	23.08.75	Warszawa
3000 prz	8:25.6	Jan KONDZIOR 48	04.07.72	Oslo (NOR)
Wzwyż	2.35	Jacek WSZOŁA 56	25.05.80	Eberstadt
(RFN)				
W dal	8.13	Stanisław JASKUŁKA 58	28.07.80	Moskwa
(ZSRR)				
Tyczka	5.50 h	Mateusz JERZY 95	04.02.17	Spała
3-skok	16.13	Zdzisław MIODUSZEWSKI 58	29.08.80	Łódź
Kula	21.95	Tomasz MAJEWSKI 81	30.07.09	Stockholm
(SWE)				
Kula 8 kg	19.75	Tomasz MAJEWSKI 81	20.09.11	Warszawa
Kula 6 kg	23.15	Tomasz MAJEWSKI 81	20.09.11	Warszawa
Kula 5 kg	24.88	Tomasz MAJEWSKI 81	20.09.11	Warszawa
Dysk	62.40	Piotr MAŁACHOWSKI 83	22.09.04	Kraków
Młot	71.93	Tomasz RATAJCZYK 2002	28.07.23	Gorzów
Wielkopolski				
Oszczep	90.78 RP	Piotr BIELCZYK 52	22.06.76	Bydgoszcz
Oszczep (nt)	80.58	Łukasz GRZESZCZUK 90	14.05.11	Warszawa
10-bój	8050 pkt	Dariusz GRAD 63	12-13.08.88	Grudziądz
	(11.04 - 6.94 - 14.23 - 2.04 - 48.60 - 14.60 - 45.16 - 4.80 - 52.90 - 4:23.71)			
4x400 MX	3:20.42 KRP	Wiktor SUWARA 96 Natalia BARTOSIEWICZ 96 Dominika MURASZEWSKA 95 Dariusz KOWALUK 96	01.08.19	Jelenia Góra
4X800 MX S/U 23	8:06.05 KRP	Daniel GADOMSKI 98 Agata KOŁECKA 96 Angelika SARNA 97 Jakub BAŁDYKA 96	02.06.18	Suwałki

JUNIORKI
(U 20) (30.11.2025)

100 m	11.55	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	22.08.20	Warszawa
4x100 m	46.99	Katarzyna KABALA 73	23.07.91	Zabrze

			Sylwia CIEŚLIK 72		
			Aldona FOGIEL 72		
			Dorota BRODOWSKA 72		
	200 m	23.61	Anna KIEŁBASIŃSKA 90	24.07.09	Nowy Sad
(SRB)	400 m	53.73	Anna KIEŁBASIŃSKA 90	07.06.09	Warszawa
	4x400 m	3:47.39	Elżbieta ZALECIŃSKA 63	18.07.80	Łódź
			Agnieszka JECHOWSKA 62		
			Małgorzata LISOWSKA 62		
			Katarzyna SZCZEPAŃSKA 62		
	500 m	1:13.30	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	03.09.23	Olsztyn
	600 m	1:31.32	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	11.06.23	Białystok
	800 m	2:06.02	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	04.06.23	Warszawa
	1000 m	2:46.65	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	27.08.23	Ciechanów
	1500 m	4:22.65	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	30.08.23	Sopot
	2000 m	6:28.68	Oliwia PIĄTKOWSKA 2006	08.09.24	Warszawa
	3000 m	9:39.81	Oliwia PIĄTKOWSKA 2006	29.06.25	Warszawa
	5000 m	16:33.07	Oliwia KOPEĆ 2006	08.08.25	Tampere
(FIN)	Chód 3 km	15:20.71	Agnieszka RADZKA 69	06.06.87	Warszawa
	Chód 5 km (b)	25:47.45	Agnieszka RADZKA 69	31.05.87	Warszawa
	Chód 5 km (s)	24:46	Agnieszka RADZKA 69	23.04.88	Tarnobrzeg
	Chód 10 km (s)	51:55	Agnieszka RADZKA 69	03.10.87	Mielec
	100 ppt	13.01 RPI	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	14.09.20	Łódź
	200 ppt	28.1	Danuta BUŃCZUK 51	31.05.70	Warszawa
	400 ppt	59.7	Beata ADAMCZYK 62	06.07.80	Bydgoszcz
		59.94	Beata ADAMCZYK 62	10.09.80	Warszawa
	W dal	6.24	Renata PYTELEWSKA 66	23.08.85	Warszawa
		6.24	Edyta JAKUBOWSKA 69	23.05.87	Ruse (BUŁ)
	3-skok	12.82	Joanna CZUB 77	18.05.96	Wrocław
	Wzwyż	1.83	Iwona ŚLEDŹ 65	10.07.83	Sofia (BUŁ)
	Tyczka	3.90	Maja SZYMANEK 2000	19.05.18	Łódź
	Kula	16.84	Magdalena SOBIESZEK 86	03.06.05	Barcelona
(ESP)	Dysk	51.33	Nina STARUCH 2001	13.09.20	Radom
	Oszczep	53.96	Genowefa OLEJARZ 62	13.09.81	Bydgoszcz
	Młot	53.15	Olga ŁASZKOWSKA 92	23.05.10	Warszawa
	7-bój	5307 pkt	Hanna ODOLIŃSKA 2007	28-29.06.25	Warszawa
			(15.14 - 11.53 - 1.70 - 26.01 - 5.36 - 43.94 - 2:31.10)		

JUNIORZY
(U 20)

100 m	10.3	Jerzy WIECZOREK 54	10.08.73	Warszawa
	10.50	Jacek KONOPKA 67	08.06.86	Warszawa
4x100 m	41.12	Dariusz DOBROWOLSKI 63	21.06.80	Sopot
		Artur SUCHOCKI 62		
		Jarosław JARZĄBEK 62		
		Piotr PAWŁOWICZ 61		
200 m	20.84	Tomasz JĘDRUSIK 69	22.08.87	Hawana
(Kuba)				
400 m	45.27 RPJ	Tomasz JĘDRUSIK 69	25.09.88	Seul (KOR)
4x400 m	3:16.85	Mirostaw MAREK 69	17.07.88	Piła
		Dariusz PAWLAK 69		
		Jarosław ZARAŚ 69		
		Krzysztof JAŻWIŃSKI 70		
800 m	1:52.34	Robert OGONOWSKI 69	25.08.88	Poznań
1000 m	2:29.8	Piotr SMOLIŃSKI 62	08.09.81	Warszawa
1500 m	3:47.78	Dominik NOWAK 96	06.06.15	Gdańsk
1 mila	4:19.11	Mariusz POLARCZYK 71	04.06.90	Heidelberg
(RFN)				
2000 m	5:24.87	Dominik NOWAK 96	08.09.13	Warszawa
3000 m	8:24.60	Dominik NOWAK 96	28.06.14	Toruń
5000 m	14:58.36	Mateusz NIJAKOWSKI 2007	14.06.25	Gdańsk
10000 m	33:07.4	Michał BARTŁOMOWICZ 52	02.10.71	Białystok
Chód 10 km	45:55.5	Mariusz WILCZYŃSKI 79	14.09.97	Warszawa
Chód 20 km	1:38.52.0	Jerzy NASTAŃSKI 56	27.07.75	Bydgoszcz
110 ppt	14.1	Romuald GIEGIEL 57	04.09.76	Warszawa
	14.12	Tomasz KRAWCZYK 74	25.07.93	Kielce
110 ppt (99,1)	13.77	Hubert TROŚCIANKA 2006	24.05.26	Warszawa
200 ppt	24.34	Krzysztof JAŻWIŃSKI 70	13.05.89	Warszawa
400 ppt	51.33	Jacek BIREK 60	24.08.79	Zabrze
2000 prz	5:55.4	Bogdan NIEWIADOMSKI 59	12.06.77	Warszawa
3000 prz	9:20.00	Tomasz MARSZAŁEK 70	15.06.89	Heidelberg
(RFN)				
W dal	7.97	Stanisław JASKUŁKA 58	22.06.76	Bydgoszcz
Wzwyż	2.23	Jacek WSZOŁA 56	09.08.75	Warszawa

Tyczka	5.10	Piotr CESAREK 67	10.08.85	Łódź
	5.10	Jan ŚLADOWSKI 96	31.05.14	Warszawa
3-skok	15.94	Karol HOFFMANN 89	10.07.08	Bydgoszcz
Kula (6 kg)	19.85	Przemysław KRAWCZAK 89	08.07.08	Bydgoszcz
Kula	17.33	Przemysław KRAWCZAK 89	31.05.08	Biała Podlaska
Dysk (1,75kg)	56.24	Damian WALKOWSKI 90	17.05.09	Warszawa
Dysk	48.24	Marek SCHABIŃSKI 47	24.08.66	Bydgoszcz
Młot	67.51	Tomasz RATAJCZYK 2002	25.06.21	Poznań
Młot (6kg)	76.83	Tomasz RATAJCZYK 2002	23.05.01	Lublin
Oszczep nt.	73.55	Łukasz GRZESZCZUK 90	25.07.09	Nowy Sad
(SRB)				
10-bój	7111 pkt	Franciszek JÓŻWICKI 60	15-16.09.79	Mulhouse
(FRA)				
(nowe tabele)	(11.32 - 6.62 - 13.29 - 2.00 - 52.21 - 14.56 - 36.70 - 4.20 - 57.80 - 5:08.5)			
10-bój	8514 pkt.	Hubert TROŚCIANKA 2006	7-8.08.25	Tampere
(FIN)				
	(10.74 - 7.26 - 15.48 - 1.94 - 46.21 - 14.23 - 43.36 - 4.80 - 68.87 - 4:28.59)			
4x400 MX	3:40.23	Jan BABIK 2004	29.05.22	Karpacz
		Marta GAŁUZA 2003		
		Szymon JASIŃSKI 2003		
		Małgorzata STRZEŻYSZ 2004		
4x800 MX	8:43.30	Antoni DZIADCZYK 2004	18.09.22	Białystok
		Oliwia PIĄTKOWSKA 2006		
		Krzysztof BARTOŚ 2003		
		Małgorzata STRZEŻYSZ 2004		

RP - Rekord Polski

KRP – Klubowy Rekord Polski

RPJ - Rekord Polski Juniorów

JUNIORKI MŁODSZE

(U 18)

Stan na dzień 30.11.2025

100 m	11.97	Arleta JURGA 70	29.08.87	Biała Podlaska
4x100 m	47.97	Agnieszka KRUKOWSKA 86	26.07.02	Wrocław
		Danuta BLICHARSKA 85		
		Monika PIOTROWSKA 86		

200 m	24.5	Iwona BRZEZIŃSKA 86		
	24.88	Agnieszka JECHOWSKA 62	02.09.79	Sopot
400 m	55.24	Danuta BLICHARSKA 85	15.09.02	Warszawa
4x400 m	3:54.18	Agnieszka JECHOWSKA 62	26.05.79	Warszawa
		Arleta JURGA 70	21.09.86	Poznań
		Edyta JAKUBOWSKA 69		
		Agnieszka ŻUCHEWICZ 69		
		Agnieszka FIEDZIUKIEWICZ 70		
800 m	2:11.23	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	30.07.21	Włocławek
1000 m.	2:52.08.	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	29.08.21	Ciechanów
1500 m	4:29.11	Oliwia KOPEĆ 2006	11.06.23	Ptuj (SLO)
2000 m	6:46.90	Maja SZYMAŃSKA 2008	31.08.24	Warszawa
3000 m	10:08.78	Maja SZYMAŃSKA 2008	12.07.25	Poznań
100 ppł	13.9	Ilona SMOLIŃSKA 64	27.06.81	Warszawa
(76.2 - 8.20)	14.16	Aldona FOGIEL 72	25.07.88	Piła
100 ppł	14.24	Urszula BHEBHE 92	26.07.09	Kraków
(76.2 - 8.50)				
100 ppł	14.38	Aldona FOGIEL 72	06.08.88	Lublin
200 ppł	29.1	Maryla ŁUCZAK 54	24.06.71	Warszawa
	29.29	Aldona FOGIEL 72	27.05.87	Warszawa
300 ppł	43.54	Aldona FOGIEL 72	23.07.88	Piła
400 ppł	60.78	Beata ADAMCZYK 62	24.07.79	Bydgoszcz
Chód 3 km	15:23.65	Agnieszka RADZKA 69	29.08.86	Warszawa
Chód 5 km (b)	26:51.99	Agnieszka RADZKA 69	07.09.86	Poznań
Chód 5 km (s)	26:03	Agnieszka RADZKA 69	27.09.86	Warszawa
Chód 10 km(s)	55:44.0	Agnieszka RADZKA 69	12.10.86	Warszawa
W dal	6.23	Renata PYTELEWSKA 66	22.05.83	Warszawa
Trójskok	11.87	Joanna CZUB 77	10.09.94	Kraków
Wzwyż	1.80	Małgorzata LISOWSKA 62	21.06.79	Spała
	1.80	Iwona ŚLEDŹ 65	25.07.82	Poznań
Tyczka	3.75	Pola SMOLARCZYK 2009	05.07.25	Warszawa
Kula 3 kg.	14.82	Ewa STARUCH 98	06.08.15	Łódź
Kula	12.34	Beata GACA 75	30.05.92	Warszawa
Dysk	45.84	Joanna SZELERSKA 59	14.08.76	Spała
Młot 3 kg.	52.36	Alicja WALCZAK 2003	26.09.20	Warszawa
Młot	51.82	Olga ŁASZKOWSKA 92	08.06.09	Warszawa
Oszczep	44.92	Aldona GRZYBOWSKA 80	21.09.97	Bydgoszcz
7-bój	5226 pkt.	Julia SŁOCKA 2001	5-6.07.18	Gyor (HUN)
		14.80 - 1.63 - 11.66 - 26.25/ - 5.45 - 48.09 - 2:32.31)		

JUNIORZY MŁODSI

(U 18)

	100 m	10.5	Tomasz JĘDRUSIK 69	27.07.86	Stargard
		10.73	Jacek KONOPKA 67	04.08.84	Płowdiw
(BUŁ)	4x100 m	42.27	Krzysztof ŚWIOSTEK 62 Sławomir DYKIERT 62	25.07.79	Bydgoszcz
			Przemysław KORDEK 62 Jarosław JARZĄBEK 62		
	200 m	21.26	Tomasz JĘDRUSIK 69	06.07.86	Ateny (GRE)
	400 m	46.78	Tomasz JĘDRUSIK 69	03.06.86	Grudziądz
	4x400 m	3:19.79	Dariusz PAWLAK 69	21.09.86	Poznań
			Krzysztof JAŻWIŃSKI 70 Robert OGONOWSKI 69 Tomasz JĘDRUSIK 69		
	800 m	1:55.59	Paweł ROGUSZCZAK 81	17.07.98	Wrocław
	1000 m	2:30.46	Dominik NOWAK 96	16.07.13	Warszawa
	1500 m	3:56.65	Dominik NOWAK 96	22.06.13	Radom
	2000 m	5:24.87	Dominik NOWAK 96	08.09.13	Warszawa
	3000 m	8:45.99	Dominik NOWAK 96	08.06.13	Siedlce
	Chód 5 km	23:07.77	Mariusz WILCZYŃSKI 79	05.09.96	Warszawa
	Chód 10 km (b)	47:48.27	Mariusz WILCZYŃSKI 79	14.09.96	Warszawa
	10 km (s)	46:15.0	Mariusz WILCZYŃSKI 79	21.09.96	Zamość
	110 ppt (91,4)	14.15	Stanisław MAĆCZYŃSKI 2009	13.07.25	Poznań
	110 ppt (100)	14.35	Tomasz KRAWCZYK 74	24.07.91	Zabrze
	110 ppt	14.9	Romuald GIEGIEL 57	11.10.74	Warszawa
		14.9	Wojciech TRAFARSKI 61	15.07.78	Poznań
		15.20	Romuald GIEGIEL 57	14.09.74	Warszawa
	200 ppt	25.77	Piotr PAWLIKOWSKI 72	13.05.89	Warszawa

400 ppt (84.0)	52.78	Krzysztof JAŻWIŃSKI 70	25.07.87	Bielsko Biała
400 ppt	54.33	Krzysztof JAŻWIŃSKI 70	01.08.87	Bydgoszcz
1500 prz	4:17.23	Bogdan NIEWIADOMSKI 59	21.08.76	Poznań
2000 prz	5:58.08	Bogdan NIEWIADOMSKI 59	26.09.76	Bydgoszcz
Wzwyż	2.08	Jacek WSZOŁA 56	27.10.73	Warszawa
Tyczka	5.00	Piotr CESAREK 67	16.06.84	Warszawa
W dal	7.82 RPJM	Stanisław JASKUŁKA 58	07.09.75	Lublin
3-skok	15.00	Karol HOFFMANN 89	28.05.06	Warszawa
Kula(5kg)	19.73	Przemysław KRAWCZAK 89	01.07.06	Warszawa
Kula(6kg)	17.04	Przemysław KRAWCZAK 89	30.08.06	Olsztyn
Kula (6.25 kg)	14.34	Arkadiusz GĘBSKI 72	28.05.89	Warszawa
Dysk (1.5kg)	55.09	Arkadiusz ROGOWSKI 93	20.06.10	Warszawa
Dysk (1.75kg)	48.44	Arkadiusz ROGOWSKI 93	11.09.10	Łódź
Dysk	42.56	Omar ZULIĆ 68	21.09.85	Warszawa
Młot(5kg)	72.64	Marcin PASTUSZKO 91	09.08.08	Słubice
Młot (6kg)	64.40	Marcin PASTUSZKO 91	30.08.08	Olsztyn
Młot(6.25)	54.77	Michał TADRZAK 83	21.05.00	Lublin
Młot(7.26)	53.61	Arkadiusz ROGOWSKI 93	04.09.10	Kraków
Oszczep(700g)	72.20	Igor NADOLSKI 82	22.05.99	Kielce
Oszczep (700g nt.)	67.57	Maciej PSZCZÓŁKOWSKI 2008	29.06.25	Brno (CZE)
Oszczep	64.74	Witold GRUDZIEŃ 53	06.09.70	Bydgoszcz
Oszczep nt.	63.40	Igor NADOLSKI 82	28.08.99	Wrocław
10-bój	6790 pkt	Jacek KARGOL 65	23-24.07.82	Poznań
(J.mł - nt)	(11.68 - 6.69 - 12.17 - 1.94 - 52.36/ - 15.84 - 36.42 - 4.30 - 44.22 - 4:35.39)			
10-bój	7138 pkt	Kacper GÓRALCZYK 2007	5-6.07.24	Lublin
(5kg/1,5kg/700gr/91,4cm)	(11.05 - 6.66 - 14.29 - 1.82 - 50.49/ - 14.49 - 36.86 - 4.10 - 49.08 - 4:46.62)			

MŁODZICZKI

(U 16)

Stan na dzień 30.11.2025

60 m	7.83	Agnieszka RONGE 72	13.06.87	Warszawa
100 m	12.42	Dorota TRYBAŃSKA 79	10.10.93	Łódź
4x100 m	49.23	Katarzyna KABALA 73	19.06.87	Warszawa
		Anna CHMIELEWSKA 73		
		Aldona FOGIEL 72		
		Agnieszka RONGE 72		

Sztafeta Olimpijska (800-400-200-100)	4:12.86	Marta PIENIAK 77 Maria LEWANDOWSKA 77 Joanna CZUB 77 Marta CZUŁOWSKA 77	12.06.92	Warszawa
200 m	25.53	Agata CZAJKA 2008	04.06.23	Warszawa
300 m	40.83	Agata CZAJKA 2008	24.06.23	Lublin
400 m	58.15	Lena DURAJ 2010	14.09.25	Warszawa
600 m	1:33.42	Lena DURAJ 2010	20.09.25	Lublin
800 m	2:15.08	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	26.05.19	Warszawa
1000 m	2:56.14	Lena DURAJ 2010	26.08.25	Lublin
1500 m	4:52.10	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	15.06.19	Warszawa
3000 m	11:11.26	Ewa GÓRSKA 65	11.09.80	Warszawa
80 ppł	11.55	Gabriela WARECKA 2009	02.06.24	Warszawa
100 ppł (76.2-8.00)	14.56	Aldona FOGIEL 72	28.05.87	Warszawa
100 ppł (76.2-8.20)	15.04	Aldona FOGIEL 72	09.05.87	Warszawa
100 ppł (76.2-8.50)	14.82	Klaudia BLUS 91	01.10.06	Siedlce
200 ppł	29.29	Aldona FOGIEL 72	27.05.87	Warszawa
300 ppł	44.13	Daria SKOWROŃSKA 2009	21.09.24	Białystok
400 ppł	69.07	Izabella WOJSZKO 72	04.10.87	Warszawa
1000 prz.	3:15.65	Lena DURAJ 2010	08.09.24	Warszawa
Wzwyż	1.70	Daria SKOWROŃSKA 2009	07.09.24	Warszawa
W dal	5.78	Danuta BLICHARSKA 85	04.06.99	Siedlce
Wieloskok	11.43	Agata CZAJKA 2008	24.09.23	Słubice
Tyczka	3.50	Pola SMOLARCZYK 2009	06.07.24	Warszawa
Kula	11.10	Dorota WRZECIONO 82	10.05.97	Warszawa
Kula (3 kg)	14.69	Amanda IKE 2009	11.05.24	Warszawa
Dysk	34.80	Dorota WRZECIONO 82	21.06.97	Warszawa
Młot	33.56	Dorota WRZECIONO 82	29.08.97	Poznań
Młot (3 kg)	42.72	Dorota WRZECIONO 82	20.09.97	Warszawa
Oszczep	42.10	Aldona GRZYBOWSKA 80	07.10.95	Skierniewice
3-bój (WOM)	240 pkt.	Aneta STAŃCZYK 72 (8.32 - 14.33 - 16.94)	06.06.87	Ostrołęka
7-bój (76.2-8.00/3kg/600gr)	4326 pkt.	Anna JEŻAK 77 (15.72 - 1.53 - 11.37 - 27.98 - 5.23 - 24.30 - 2:31.15)	3-4.10.92	Warszawa
5-bój (80pł/3kg)	3397 pkt.	Laura WIESZTORT 2008 (12.11 - 1.57 - 10.01 - 5.34 - 1:42.55)	19.06.22	Warszawa

MŁODZICY

(U 16)

60 m	7.42	Jarosław PIECH 78	27.05.93	Warszawa
100 m	11.2	Jerzy WIECZOREK 54	06.07.69	Warszawa
	11.34	Jarosław PIECH 78	18.06.93	Warszawa
4x100 m	45.77	Zbigniew MĄCZYŃSKI 73	30.06.87	Częstochowa
		Jarosław GELLO 72		
		Tomasz PROKOPCZYK 73		
		Piotr PAWLIKOWSKI 72		
Sztafeta Olimpijska (800-400-200-100)	3:39.77	Michał KOWALCZYK 78	14.06.93	Warszawa
		Jarosław PIECH 78		
		Marek SIEMIŃSKI 78		
		Piotr KWIECIEŃ 78		
200 m	23.05	Jarosław PIECH 78	20.06.93	Warszawa
300 m	36.27	Piotr PAWLIKOWSKI 72	26.09.87	Poznań
400 m	50.80	Piotr PAWLIKOWSKI 72	03.10.87	Warszawa
600 m	1:26.64	Piotr SMOLEŃSKI 69	16.09.84	Bydgoszcz
800 m	2:02.3	Marek TOMASZEWSKI 57	11.10.72	Warszawa
1000 m	2:40.63	Michał WRÓBLEWSKI 79	19.09.94	Warszawa
1500 m	4:22.45	Kacper HRYNISZYN 2006	19.09.21	Warszawa
2000 m	5:55.2	Bogdan NIEWIADOMSKI 59	20.06.74	Warszawa
3000 m	9:08.95	Michał WRÓBLEWSKI 79	26.09.94	Warszawa
5000 m	18:02.07	Stanisław PIOTROWSKI 2009	22.09.24	Piaseczno
110 ppł	14.85	Alexander GILES 2010	27.07.25	Nakło nad
Notecią				
(Mł)				
110 ppł	15.08	Krzysztof GROCHOWSKI 2007	14.05.22	Warszawa
(91.4)				
200 ppł	27.07	Wojciech SITKIEWICZ 75	09.06.90	Białystok
300 ppł				
400 ppł	61.0	Krzysztof ZAMYSŁOWSKI 55	18.10.70	Warszawa
1000 prz.	2:48.08	Krzysztof CHRAPEK 2009	22.06.24	Włocławek
Wzwyż	1.91	Wojciech SEKUŁA 58	27.10.73	Warszawa
	1.91	Stanisław MĄCZYŃSKI 2009	28.09.24	Warszawa
W dal	6.84	Stanisław MĄCZYŃSKI 2009	07.09.24	Warszawa
Wieloskok	11.89	Sebastian DOŁĘGOWSKI 2008	23.09.23	Słubice
Tyczka	4.30	Piotr CESAREK 67	13.09.82	Warszawa
		Piotr MELON 70	04.06.85	
Warszawa				

3-skok	12.68	Karol HOFFMANN 89	22.06.04	Oslo (NOR)
Kula (5 kg)	14.43	Robert KUZIEL 71	26.09.86	Lubin
Dysk (1 kg)	53.90	Jacek KIEŁPIŃSKI 57	09.07.72	Szczecinek
Młot (4kg)	53.38	Arkadiusz ROGOWSKI 93	01.09.08	Warszawa
Młot (5kg)	49.09	Miłosz SOBIESZCZAK 2002	24.09.17	Biała Podlaska
Oszczep(600)	59.31	Maciej PSZCZÓŁKOWSKI 2008	16.09.23	Ciechanów
3-bój (WOM)	261 pkt	Zbigniew MĄCZYŃSKI 73 (7.51 - 17.96 - 18.00)	30.06.88	Wrocław
5-bój (5kg)	3559 pkt RP MŁ	Stanisław MĄCZYŃSKI 2009 (15.13-6.51-11.76-1.91-2:55.38)	28.09.24	Warszawa
6-bój	3422 pkt	Bronisław KOTOWSKI 73 (12.20 - 6.03 - 10.01 - 15.83 - 42.84 - 1.64)	1-2.10.88	Warszawa
10-bój (100/5 kg/1,5kg/700gr)	4381 pkt. (12.54-5.48-9.65-1.56-58.25-18.02-23.88-2.90-30.05-5:14.34)	Jacek DYSZKIEWICZ 88	28-29.09.02	Warszawa

DZIECI

(U 14)

Stan na dzień 30.11.2025

DZIEWCZĘTA

60 m.	7.99	Laura WIESZTORT 2008	19.06.21	Łódź
100 m	12.70	Zofia STOMA 2009	19.06.21	Łódź
4x100 m	51.77	Marta BARTOSIEWICZ 73 Anna CHMIELEWSKA 73 Katarzyna NOJSZEWSKA 73 Katarzyna KABALA 73	25.09.86	Warszawa
150 m	19.73	Laura WIESZTORT 2008	05.09.21	Brno (CZE)
200 m	26.17	Laura WIESZTORT 2008	27.06.21	Częstochowa
300 m	42.85	Agata CZAJKA 2008	03.10.21	Warszawa
400 m	62.41	Lena DURAJ 2010	10.06.23	Warszawa
600 m	1:37.73	Agata CZAJKA 2008	26.09.21	Warszawa
800 m.	2:23.20.	Daria SKOWROŃSKA 2009	05.09.22	Brno (CZE)
1000 m	3:10.74	Lena DURAJ 2010	10.09.23	Warszawa

2000 m	8:08.68	Hanna BŁUŚ 2008	26.08.21	Piaseczno
80 ppł	12.43	Laura WIESZTORT 2008	08.05.21	Warszawa
100 ppł	15.63	Laura WIESZTORT 2008	19.09.21	Warszawa
(76.2-8.00)				
200 ppł	32.23	Anna CHMIELEWSKA 73	04.10.86	Warszawa
300 ppł	50.15	Lena DURAJ 2010	16.09.23	Ciechanów
Wzwyż	1.60	Beata GORZKOWSKA 65	24.09.78	Gdańsk
	1.60	Daria SKOWROŃSKA 2009	23.06.22	Sieradz
W dal	5.60	Renata PYTELEWSKA 66	05.05.79	Warszawa
Tyczka	2.10	Maria ŚLIWKA 2005	13.05.18	Warszawa
Kula (3 kg)	9.14	Laura WIESZTORT 2008	23.05.21	Warszawa
Dysk	26.80	Dorota WRZECIONO 82	01.10.95	Warszawa
Oszczep	33.46	Bronisława BIEŃKOWSKA 72	26.09.85	Warszawa
Pił.Palan	58.50	Agnieszka TRAFIMOW 85	25.05.98	Warszawa
5-bój	2903 pkt	Laura WIESZTORT 2008	23.05.21	Warszawa
		(12.86 – 1.52 – 9.14 – 5.03 – 1:52.06)		

CHŁOPCY

60 m	7.61	Piotr PAWLIKOWSKI 72	26.09.85	Warszawa
100 m	12.33	Zbigniew MĄCZYŃSKI 73	04.10.86	Warszawa
150 m	18.72	Bartosz DŁUGOSIELSKI 2012	21.09.25	Warszawa
200 m	25.97	Tomasz PROKOPCZYK 73	05.10.86	Warszawa
300 m	37.75	Piotr PAWLIKOWSKI 72	20.09.85	Warszawa
600 m	1:29.4	Piotr PAWLIKOWSKI 72	10.08.85	Olsztyn
1000 m	2:52.42	Zbigniew MĄCZYŃSKI 73	24.09.86	Warszawa
2000 m	6:51.27	Krzysztof CHRAPEK 2009	26.09.21	Warszawa
110 ppł (91.4)	17.99	Wojciech SITKIEWICZ 75	06.06.87	Warszawa
200 ppł	30.15	Wojciech SITKIEWICZ 75	02.10.88	Warszawa
Wzwyż	1.56	Oskar ROSA 83	20.09.96	Warszawa
Tyczka	3.30	Piotr MELON 70	03.09.83	Warszawa
W dal	6.15	Piotr PAWLIKOWSKI 72	13.09.85	Warszawa
Kula (4 kg)	12.35	Andrzej PIĘTKA 72	05.10.85	Warszawa
Kula (5 kg)	11.23	Andrzej PIĘTKA 72	20.09.85	Warszawa
Dysk (1 kg)	32.32	Bronisław KOTOWSKI 73	04.10.86	Warszawa
Oszczep (600)	36.14	Robert OJRZYŃSKI 73	13.09.86	Warszawa
Pił.palant	67.00	Zbigniew KOLIŃSKI 72	5.05.85	Warsza

REKORDY SEKCJI LEKKOATLETYCZNEJ

AZS AWF Warszawa

HALA

Stan na dzień 31.03.2025 r.

SENIORZY

KOBIETY

(LUX)	50 m	6.32**	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	01.02.20	Luxemburg
	60 m	7.12	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	05.03.22	Toruń
	150 m	18.15	Paulina PALUCH 98	19.01.25	Spała
	200 m	23.24	Anna GUZOWSKA 80	05.03.05	Madryt (ESP)
		23.24	Anna KIEŁBASIŃSKA 90	23.02.14	Sopot
	4x200 m	1:37.34	Dominika BAĆMAGA 95	21.02.21	Toruń
			Justyna PALUCH 97		
			Anna GRYC 99		
			Paulina PALUCH 98		
	300 m.	37.86	Weronika BARTNOWSKA 2000	10.02.24	Spała
	400 m	52.00	Grażyna PROKOPEK 77	02.03.07	Birmingham
(GB)	4x400 m	3:42.00	Jolanta KAJTOCH 84	23.02.14	Sopot
			Emilia ANKIEWICZ 90		
			Weronika WYKA 94		
			Joanna JÓŻWIK 91		
	500 m	1:12.37	Grażyna PROKOPEK 77	24.01.06	Praga (CZE)
	600 m	1:27.40**	Joanna JÓŻWIK 91	10.02.17	Toruń
	800 m	1:59.29 RP	Joanna JÓŻWIK 91	10.02.17	Toruń
	1000 m	2:42.36	Joanna JÓŻWIK 91	26.01.14	Spała
	1500 m	4:23.63	Oliwia PIĄTKOWSKA 2006	09.02.25	Spała
	2000 m	5:57.76	Julia JAGUŚCIK 2003	28.01.24	Spała
	3000 m	9:23.61	Agnieszka CHORZĘPA 2001	19.02.23	Toruń
	60 ppt	7.74 RP	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	23.03.25	Nanjing
(CHN)					
(FRA)	400 ppt	58.27	Emilia ANKIEWICZ 90	06.02.17	Val-de-Reuil

(RFN)	Chód 3 km	14:12.02	Jolanta KARAŚ 89	23.02.14	Sopot
	W dal	6.74 RP	Anna WŁODARCZYK 51	02.03.80	Sindelfingen
(FRA)	3-skok	12.75	Magdalena OLECHNOWSKA 77	25.02.01	Spała
	Wzwyż	1.94	Elżbieta TRYLIŃSKA 60	22.01.81	Grenoble
	Tyczka	4.51	Joanna PIWOWARSKA 83	18.01.09	Warszawa
	Kula	17.72	Magdalena SOBIESZEK 86	11.02.07	Warszawa
	5-bój	4331 pkt	Julia SŁOCKA 2001 (8.60-1.71-13.10-5.94-2:14.22)	22.02.25	Toruń

MĘŻCZYŹNI

(JAP)	50 m	5.83**	Jakub GIŻYŃSKI 90	16.02.13	Spała
	60 m	6.62	Leszek DUNECKI 56	24.02.79	Wiedeń (AUT)
	200 m	21.19	Tomasz JĘDRUSIK 69	18.02.89	Haga (HOL)
	4x200 m	1:29.70	Wiktor SUWARA 96	17.02.19	Toruń
			Gabriel MIKOŁAJEWSKI 99		
			Bartosz ROŻNOWSKI 89		
			Krzysztof KILJAN 99		
	300 m.	33.42	Tomasz JĘDRUSIK 69	22.02.89	Haga (HOL)
		33.42	Dariusz KOWALUK 96	27.01.19	Toruń
	400 m	46.90	Piotr DŁUGOSIELSKI 77	05.03.99	Maebashi
	600 m.	1:16.46	Mateusz BORKOWSKI 97	10.02.24	Spała
	800 m	1:46.62	Mateusz BORKOWSKI 97	23.02.25	Toruń
	1000 m.	2:23.96	Artur KUCIAPSKI 93	26.01.14	Spała
	1500 m	3:45.7	Jan KONDZIOR 48	71	
	2000 m	5:20.22	Mariusz GIŻYŃSKI 81	18.01.04	Warszawa
(RFN)	3000 m	8:05.6	Jan KONDZIOR 48	71	
	60 m ppt	7.57	Krzysztof KILJAN 99	08.02.25	Łódź
	Chód 5 km	19:30.34	Kamil KALKA 81	25.02.06	Spała
	W dal	7.87	Stanisław JASKUŁKA 58	24.02.85	Berlin Zach.
	Wzwyż	2.33	Jacek WSZOŁA 56	09.02.86	Zabrze
	3-skok	16.19	Maksym SYPNIEWSKI 91	06.03.16	Toruń
	Tyczka	5.50	Mateusz JERZY 95	04.02.17	Spała
	Kula	21.72	Tomasz MAJEWSKI 81	09.03.12	Stambuł
(TUR)					

7-bój	5520 pkt	Rafał ABRAMOWSKI 95	28.01.18	Madryt (ESP)
	5527 OT	Franciszek JÓŻWICKI 60	24.02.80	Zabrze
4x400 MX	3:26.54	Szymon DZIUBA 99 Julia SOKOŁOWSKA 2000 Mateusz BORKOWSKI 97 Anna GRYC 99	23.02.25	Toruń

JUNIORZY
(U 20)
(Stan na dz. 31.03.2025)

KOBIECY

(LUX)	50 m	6.32**	Pia SKRZYSZOWSKA 01	01.02.20	Luxemburg
	60 m	7.32	Pia SKRZYSZOWSKA 01	15.02.20	Toruń
	200 m.	24.18	Anna KIEŁBASIŃSKA 90	24.01.09	Spała
	300 m	40.10 OT	Halina CZAJKA 64	30.01.83	Zabrze
	400 m	54.16	Anna KIEŁBASIŃSKA 90	22.02.09	Spała
	600 m	1:33.82	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	22.01.23	Warszawa
	800 m	2:10.52	Małgorzata STRZEŻYSZ 2004	12.02.23	Rzeszów
	1000 m	2:52.66	Oliwia KOPEĆ 2006	28.01.24	Wrocław
	1500 m	4:23.63	Oliwia PIĄTKOWSKA 2006	09.02.25	Spała
	1 mila	4:48.97	Oliwia KOPEĆ 2006	01.03.25	Birmigham
AL (USA)					
	2000 m	6:26.16	Oliwia PIĄTKOWSKA 2006	02.02.25	Warszawa
	3000 m	9:35.21	Oliwia KOPEĆ 2006	01.03.25	Birmingham
AL (USA)					
	60 ppł	8.05	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	11.02.20	Łódź
	w dal	6.16	Sylwia CIEŚLIK 72	19.01.91	Warszawa
	3-skok	12.57	Joanna CZUB 77	27.01.96	Spała
	wzwyż	1.83	Iwona ŚLEDŹ 65	14.02.82	Zabrze
	tyczka	3.70	Maja SZYMANEK 2000	11.02.18	Toruń
	kula	16.06	Magdalena SOBIESZEK 86	28.01.05	Spała
	5-bój	3686 pkt.	Julia SŁOCKA 2001	14.02.20	Toruń
			(9.15-1.70-10.58-5.59-2:32.76)		

MĘŻCZYŹNI

60 m	6.80	Michał BIELCZYK 84	24.01.03	Warszawa
200 m	21.27 OT	Tomasz JĘDRUSIK 69	31.01.88	Zabrze
300 m	34.42 OT	Tomasz JĘDRUSIK 69	25.01.86	Zabrze
	34.98	Jan GŁĘBOCKI 2001	12.01.20	Toruń
400 m	48.55	Łukasz OZDARSKI 94	26.01.13	Spała
600 m	1:22.07	Dariusz PAWLAK 69	88	Warszawa
800 m	1:56.88	Andrzej JANKOWSKI 60	79	Warszawa
1000 m	2:31.26	Dominik NOWAK 96	07.02.15	Warszawa
1500 m	3:57.08	Dominik NOWAK 96	24.01.15	Toruń
2000 m	5:37.36	Michał WRÓBLEWSKI 79	28.01.96	Spała
3000 m	8:22.52	Dominik NOWAK 96	22.02.15	Toruń
60 m ppt	7.99	Jacek RUTKOWSKI 60	79	
60 m ppt (99,1)	7.83	Hubert TROŚCIANKA 2006	18.01.25	Wrocław
w dal	7.77	Stanisław JASKUŁKA 58	77	
wzwyż	2.20	Jacek WSZOŁA 56	75	
3-skok	15.28	Karol HOFFMANN 89	16.02.08	Skive (DEN)
tyczka	4.90	Leszek DANILUK 65	84	
	4.90	Piotr CESAREK 67	84	
	4.90	Jacek KARGOL 65	84	
kula	14.30	Łukasz ZUREL 83	15.12.02	Warszawa
kula (6 kg.)	19.54	Przemysław KRAWCZAK 89	25.01.08	Spała
7-bój	4888 pkt	Paweł MAĆCZYŃSKI 77	29.01.95	Warszawa
	5166 pkt	Szymon KOSMOWSKI 2006	11.02.24	Wrocław
	(99,1 cm/6 kg) (7.29-7.15-11.99-1.86-8.50-4.40-3:00.66)			

RP - aktualne Rekordy Polski

OT - bieżnia o obwodzie powyżej 200 m

** - międzyczas oficjalny

KOBIETY

U23

(stan 30.11.2025)

100 m	11.12	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	21.05.21	Kalamata
(GRE)				
200 m	23.05	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	15.08.21	Szczecin

300 m	37.78	Dominika MURASZEWSKA 95	20.05.17	Warszawa
400 m	52.88	Dominika MURASZEWSKA 95	14.07.17	Bydgoszcz
600 m	1:27.43	Angelika SARNA 97	10.08.19	Warszawa
800 m	2:01.10	Julia JAGUŚCIK 2003	19.07.25	Bergen (NOR)
1000 m	2:38.26	Joanna JÓŻWIK 91	06.09.13	Stalowa Wola
1500 m	4:13.00	Julia JAGUŚCIK 2003	06.06.25	Jessheim
(NOR)				
1 mila	4:52.42	Angelika SARNA 97	25.08.18	Toruń
2000 m	6:08.98	Agnieszka CHORZĘPA 2001	09.07.22	Warszawa
3000 m	9:21.48	Agnieszka CHORZĘPA 2001	03.09.23	Olsztyn
5000 m	16:27.80	Agnieszka CHORZĘPA 2001	27.05.23	Piaseczno
10000 m	34:30.59	Agnieszka CHORZĘPA 2001	23.04.22	Międzyrzecz
100 ppł	12.51	Pia SKRZYSZOWSKA 2001	06.08.22	Chorzów
400 ppł	56.76	Wiktoria OKO 2003	18.07.25	Bergen (NOR)
2000 prz	6:34.21	Agnieszka CHORZĘPA 2001	15.07.23	Espoo (FIN)
3000 prz	9:54.14	Agnieszka CHORZĘPA 2001	13.07.23	Espoo (FIN)
Wzwyż	1.80	Joanna JUNGOWSKA 86	13.05.07	Warszawa
Tyczka	4.40	Justyna ŚMIETANKA 94	19.06.16	Warszawa
W dal	6.29	Małgorzata JÓŻWICKA 2002	02.06.24	Warszawa
3-skok	12.75	Nikolina DZIADAK 2003	24.05.25	
Poznań				
Kula	17.80	Magdalena SOBIESZEK 86	06.06.07	Siedlce
Dysk	55.25	Agnieszka KRAWCZUK 83	05.09.04	Gdańsk
Młot	72.12	Ewa RÓŻAŃSKA 2000	17.08.22	Monachium
(NIE)				
Oszczep	55.44	Joanna BAŁDYGA 86	05.07.08	Szczecin
7-bój	5890	Julia SŁOCKA 2001	14.07.23	Espoo (FIN)

MĘŻCZYŹNI
U23



Klub Sportowy
AZS AWF Warszawa

ul. Marymoncka 34
01-813 Warszawa
e-mail: sekretariat@azsawf.com
tel. +48 519 148 573
www.azsawf.com