



**KLUB SPORTOWY  
AZS AWF WARSZAWA**

**MIĘDZYNARODOWY  
MITYNG LEKKOATLETYCZNY  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

1 2 3 4 5 6 7 8

## **REGULAMIN**

### **MIĘDZYNARODOWY MITYNG LEKKOATLETYCZNY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI**

#### **I. CEL**

1. Aktywizacja osób z niepełnosprawnościami poprzez sport.
2. Niwelowanie barier pomiędzy światem osób z niepełnosprawnościami a pełnosprawnymi.
2. Integracja różnych grup wiekowych poprzez sport.
3. Rozbudzenie zainteresowania sportem i kulturą fizyczną.
4. Pobudzenie aktywności obywatelskiej oraz upowszechnianie dobrych praktyk.
7. Promowanie prozdrowotnych, społecznych i edukacyjnych wartości sportu.
8. Niwelowanie różnic dotyczących poziomu aktywności wśród osób w podobnym wieku.
9. Poszerzenie oferty sportowo-rekreacyjnej skierowanej dla dzieci i młodzieży.
10. Nabywanie nowych znajomości.
11. Propagowanie zdrowego stylu życia, zdrowych, aktywnych form spędzania czasu wolnego oraz prozdrowotnych, edukacyjnych i wychowawczych wartości sportu.
12. Aktywizacja społeczeństwa.
13. Integracja społeczności lokalnej.

#### **II. ORGANIZATOR**

Organizatorem zawodów jest Klub Sportowy AZS AWF Warszawa z siedzibą w Warszawie przy ulicy Marymonckiej 34, 01-813 Warszawa.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW**

Zawody odbędą się na obiektach sportowych Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie, ul. Marymoncka 34, 01-813 Warszawa w dniu 4.10.2025r.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

**Mazowsze.**  
serce Polski



Akademicki  
Związek  
Sportowy



**AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO  
JÓZEFĄ PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE**

#### IV. UCZESTNICTWO

Zawody skierowane są do szkół, ośrodków, klubów, których uczniami lub członkami są dzieci i młodzież z niepełnosprawnościami. Udział w zawodach jest bezpłatny oraz dobrowolny. W zawodach może uczestniczyć maksymalnie 100 osób z niepełnosprawnością posiadających aktualne orzeczenie o niepełnosprawności. Zgłoszeni sklasyfikowani zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie. Zawodnicy klasyfikowani będą w trzech kategoriach (II1, II2, II3a) na podstawie poniższych wytycznych:

##### **Klasa II1 – Sportowcy z niepełnosprawnością intelektualną**

Muszą być spełnione wszystkie trzy kryteria kwalifikacyjne.

- Upośledzenie funkcjonowania intelektualnego, definiowane jako wynik Pełnej Skali IQ wynoszący 75 lub mniej oraz;
- Znaczne ograniczenia w zachowaniach adaptacyjnych, wyrażających się w koncepcyjnych, społecznych i praktycznych umiejętnościach adaptacyjnych. Definiuje się to jako wyniki, które są co najmniej o 2 odchylenia standardowe niższe od średniej dla: a. Jednego z następujących 3 typów zachowań adaptacyjnych: umiejętności koncepcyjnych, społecznych lub praktycznych; b. Ogólnego wyniku w standaryzowanym pomiarze umiejętności koncepcyjnych, społecznych i praktycznych; oraz;
- Niepełnosprawność intelektualna musi być widoczna w okresie rozwoju, czyli od poczęcia do 22. roku życia. Sportowcy muszą spełniać wszystkie 3 kryteria, aby kwalifikować się do udziału w sporcie osób z niepełnosprawnością intelektualną.

##### **Klasa II2 – Sportowcy z niepełnosprawnością intelektualną i Zespołem Downa**

Wymagane:

- Formalne rozpoznanie trisomii 21 lub zespołu Downa z translokacją
- Zdiagnozowana niepełnosprawność intelektualna (II1)

##### **Klasa II3A – Sportowcy z autyzmem, niepełnosprawnością intelektualną oraz innymi schorzeniami współistniejącymi**

Wymagane:

- Formalne rozpoznanie autyzmu lub zaburzeń ze spektrum autyzmu
- Zdiagnozowana niepełnosprawność intelektualna (II1)

Dodatkowo inne schorzenia współistniejące (np. choroby psychiczne, neurologiczne itp.)

## V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia prowadzone są elektronicznie za pomocą przesłania wypełnionego zgłoszenia na adres [radek@go4win.org](mailto:radek@go4win.org). Formularz zgłoszeniowy dostępny jest na stronie wydarzenia <https://azsawf.com/projekty/miedzynarodowy-mityng-lekkoatletyczny-dla-dzieci-i-mlodziezy-z-niepelnosprawnosciami/>

## VI. KONKURENCJE

Biegi: 60m ppł, 100m, 200m, 400m, 800m

Konkurencje techniczne: Skok w dal, rzut oszczepem, pchnięcie kulą

## VII. PROGRAM ZAWODÓW

8:30-9:30- Rejestracja zawodników

9:30-10:00- Rozgrzewka

10:00-18:30- Zawody

18:30-19:00- Zakończenie zawodów

## VIII. NAGRODY

Dla każdego uczestnika przewidziana jest nagroda rzeczowa za udział w zawodach. Najlepsi zawodnicy w danych konkurencjach otrzymają medale oraz puchary.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Udział w zawodach oznacza akceptację niniejszego regulaminu.
2. Za bezpieczeństwo podczas zawodów odpowiedzialni są: sędzia główny, ratownik medyczny oraz kierownicy ekip,
3. Regulamin zawodów dostępny będzie do wglądu w biurze zawodów oraz na stronie wydarzenia <https://azsawf.com/projekty/miedzynarodowy-mityng-lekkoatletyczny-dla-dzieci-i-mlodziezy-z-niepelnosprawnosciami/>
4. Maksymalna ilość opiekunów to:
  - a. 1 opiekun na 3 zawodników
  - b. 2 opiekunów na 4 zawodników



KLUB SPORTOWY  
AZS AWF WARSZAWA

MIĘDZYNARODOWY  
MITYNG LEKKOATLETYCZNY  
DLA DZIECI I MŁODZIEŻY  
Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIAMI



- c. 3 opiekunów na 10 więcej zawodników
5. W kwestiach dotyczących przebiegu zawodów, nieprzewidzianych niniejszym regulaminem, głos rozstrzygający należy do organizatorów.
6. W przypadku zastrzeżeń uczestników co do zgodności przebiegu zawodów z niniejszym regulaminem lub obowiązującymi przepisami prawa, uczestnicy mogą zgłosić reklamację w ciągu 7 dni od dnia ogłoszenia wyników zawodów. Reklamacja musi zostać złożona na piśmie lub zostać przesłana listem poleconym na adres organizatora: Klub Sportowy AZS AWF Warszawa, ul. Marymoncka 34, 01-813 Warszawa.



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

Mazowsze.  
serce Polski



Akademicki  
Związek  
Sportowy



AKADEMIA  
WYCHOWANIA  
FIZYCZNEGO  
JÓZEF PIŁSUDSKIEGO  
W WARSZAWIE